

NCC REPORT 2018

CAMPUS ACTIVITIES:- SGSITS NCC Unit organized various campus level activities from time to time, as:-

- 1) **Yoga Camp:-** A 15 days yoga camp was organised under the guidance of Lt. Dr. Manish Jaiswal sir with a view to aware students regarding yoga and to celebrate the world yoga day in a good manner. This camp was not only for students but also for faculty members and their family.



- 2) **Swachh Bharat Abhiyan:-** To support the “Swachh Bharat” campaign the NCC cadets on every Sunday works for the waste management and cleanliness of the Campus.



3) **Independence day & Republic Day Parade**:-On every Independence day and Republic day NCC cadets with their full uniform and with all the decorumorganises parade and perform guard of honour in front of the Director's office.



3) **Volunteership**:-NCC cadets also acts as volunteers in various college activities and sport activities as when required.



4) **Cycle Rally**:- To support the “Save fuel and use cycle for good health” campaign NCC Cadet organise many cycle rally with battalion.

5) **Mini Marathon**:- Our cadets organise various college level mini marathon for various awareness programs.

अवेयरनेस रन : बीमारियों के प्रति जागरूकता का संदेश देने के लिए दौड़ा शहर सही खानपान व व्यायाम से दें डायबिटीज को मात



इंदौर। नवंबर 13

वर्ल्डवाइड लाइव स्ट्रोक और एक्ससाइज की कमी के चलते डायबिटीज के प्रभाव तेजी से बढ़ रहे हैं। पिछले कुछ सालों में महिलाएं भी बड़ी संख्या में डायबिटीज से पीड़ित हुई हैं। इनमें से अधिकांश महिलाएं रिटायर्ड किए गए हैं। इनमें से अधिकांश महिलाओं में 60 वर्ष की आयु से उपजाऊने वाली महिलाओं में 90 प्रतिशत डायबिटीज होती है। डायबिटीज के कारण हर साल विश्व में 2.1 मिलियन महिलाएं अग्रवयस्क हो जाती हैं।

14 नवंबर को आने वाले वर्ल्ड डायबिटीज डे की बॉम 'तुमना एंड डायबिटीज - अवर राइट टु ए हेल्थी फ्यूचर' है। रविवार को एमनोएन कॉलेज में डायबिटीज

महिलाओं को इस धावाकड बीमारी और उसके निपटारे के उपायों के बारे में जानकारी दी।

एक्ससाइज के लिए समय निकालने गायनेलेजिस्ट डॉ अंजली ठापर ने कहा कि जब भी हम महिलाओं से कहते हैं कि एक्ससाइज जरूर करो तो उनका कहना होता है क्या नहीं मिलता और अगर वे बर्किंग हैं तो कहती हैं घर और काम के बीच सामान्य कैसे विद्याएं। मेरा मानना है अपनी फिटनेस और बर्किंग लाइफ को बर्लिन करके आप अपने लिए समाधान निकाल सकती हैं। जब आप स्ट्रट एक्ससाइज करतीं और स्वस्थ रहेंगी तभी पूरे परिवार का स्वास्थ्य सुनिश्चित कर पाएंगी। नेप्रो-कॉन्सिड डॉ. रश्मि चौहान ने कहा कि एक्ससाइज के लिए थोड़ा सा समय निकालकर आप बीमारी के लिए स्वास्थ्य अच्छा रख सकती हैं। इसके लिए चिकित्सक



से स्वस्थ महिला रहना होना जरूरी है।

अवेयरनेस रन - रविवार को शहर

की महिलाओं, बच्चों समेत कई लोगों ने डायबिटीज के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा

तनाव सबसे बड़ा कारण

डॉ. रश्मि चौहान ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्मॉक है या अकस्मिक है तो ठीक है, लेकिन अगर एक ही तरह का तनाव लगातार लंबे समय तक रहता है तो निश्चय ही ये आपके स्वास्थ्य के लिए खतरा है। सबसे बड़ा कारण, डायबिटीज और स्टर्ट से संबंधित बीमारियों को बढ़ावा मिलेगा। इसलिए जरूरी है कि घर और कार्यस्थल दोनों जगह तनाव को त आने दे। इसके साथ ही जांच फ्रेंड से बचे और एक साथ खाने की जगह थोड़ा-थोड़ा खाना कई बार लें।

कले के उद्देश्य से राजबहाल से पलमिया तक रा में हिस्सा लिया। इसमें मेडिकल प्रोफेशनल्स, एक्सपर्ट्स केडेट और लाइव ब्लन के सदस्यों ने भी हिस्सा लिया।

6) International Day Against Drug Abuse And Illicit Trafficking :- We organise rally against drug abuse and trafficking.



NON CAMPUS ACTIVITIES:-

1) ***NCC Camps:-*** The most amazing part of NCC are the camps organised by it. NCC organises various camps like CATC, ALC, NIC, Trekking, ATC, Army attachment etc. at national level. The cadets from our college were selected for following camps:-

*Tirupati (Trekking)

*Chamba UK (NIC)

*Sagar (Army Attachment Camp)

*Shillong (Trekking)

* Chennai (NIC)

* Coimbatore (ALC)

* Gwalior (Army Attachment Camp)

*Agra (Army Attachment Camp)

*CATC

By attending these camps the cadets got a chance to visit various places and to learn cultural and traditional diversities of the country.



2) **Traffic Week**:- Our district govt. organised traffic week in which many cadets from our college took part. They were appointed on different chowks and squares of the city to control traffic and awaring the people regarding the traffic rules.



3) **Khajarana Temple Donation Counting**:-Just because of honesty of our NCC Cadets they are called by the managing committee of the most famous “***Khajarana Temple***” of the city for counting of money obtained as Donation.

4) **College Annual Fest (Aayaam)** :- This year Events at AAYAAM were :

***Ranbhoomi** :- It is a paintball war competition. The competition consists of series of matches. In each match there will be two teams of five members, each with their capital. The members will be provided dummy guns & paintball bullets. The team which captures the capital o team will win the match & will be promoted to the next phase.

***Lakshya**:- Lakshya is a shooting competition. It will include test of proficiency (accuracy and concentration) using guns. The event will be conducted under the national rifle association, New Delhi. It will be completed in two rounds :-

1. Grouping Fire Round by 'Karl Walther Rifle' (Made in Germany).
2. Selected candidates will be promoted to application fire round by 'SteyrStyle Pistol'.

ACHIEVEMENTS:-

1) Guard of Honour Competition:- The 9 MP NCC Battalion organized the guard of honour competition in which various college participated. Our college also participated with the team members Harsh Patidar, Amit Parihar, SurendrakumarLodhi, Gyarsilal Kannauje, Sunil Choudhary, Anurag Agrawal, Uday Raj Singh, Abhishek Bagri, TejBahadur, VivekBrahmane and secured first position.

2) RGPV State level Yoga Competition:-The RGPV Bhopal organised a state level yoga competition in Malwa Institute of Technology and Science Indore in which teams from various nodels of the state participated. Our NCC Unit participated on behalf of Indore Nodel and secured 1st position.

THANK YOU

JAI HIND